

MARTES

HORA	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	CROSS	RING	ALBERCA
07:00	YOGA			CROSS		CLINICA
08:00	BODY COMBAT	BAILE	BIKE			CLINICA
09:00	YOGA	POWER JUMP			MMA	AQUAEROBICS
10:00		RITMOS LATINOS				
18:00	BODY ATTACK					
19:00	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BIKE		BOX	CLÍNICA
20:00		BODY PUMP				CLINICA

MIÉRCOLES

HORA	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	CROSS	MURO	ALBERCA
07:00	YOGA		BIKE			CLÍNICA
08:00	ZUMBA	CXWORX				CLÍNICA
09:00	YOGA	FUNCIONAL				
10:00	RITMOS LATINOS					CLÍNICA
18:00		POWER JUMP				
19:00	BAILE	BODY PUMP			ESCALADA	CLÍNICA
20:00		YOGA	BIKE	CROSS TRAINING		

JUEVES

HORA	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	CROSS	RING	CANCHA	ALBERCA
07:00	YOGA			CROSS			CLINICA
08:00	BODY COMBAT	BAILE	BIKE				CLINICA
09:00	YOGA	POWER JUMP			MMA		AQUAEROBICS
10:00		RITMOS LATINOS					
17:00							
18:00	BODY STEP						
19:00	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BIKE		BOX	RETAS FUTBOL	CLÍNICA
20:00		BODY PUMP					CLINICA

VIERNES

HORA	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	ALBERCA
07:00				CLÍNICA
08:00	YOGA			CLINICA
09:00	RITMOS LATINOSBI	BODY COMBAT		
10:00				
17:00			BIKE	
19:00	RITMOS LATINOS			

SÁBADO

	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	ALBERCA
08:00				CLÍNICA
09:00	YOGA FAMILIAR	RITMOS LATINOS	BIKE	
10:00				AQUAROBICS
11:00	ZUMBA			
12:00				

DOMINGO

	FITNESS	PERFORMANCE	ALBERCA
08:00			CLÍNICA
09:00		RITMOS LATINOS	
10:00	YOGA		
11:00			
12:00	ZUMBA		

NOTA: NO OLVIDES REVISAR TU REGLAMENTO DE CLASES

www.sportium.com.mx

HORARIO DEL CLUB

L-J 5:50 a 23:00 hrs.

V 5:50 a 21:00 hrs.

S, D y días festivos 7:00 a 17:00 hrs.

HORARIO DE ALBERCA

L-J 5:50 a 22:30 hrs.

V 5:50 a 20:30 hrs.

S, D y días festivos 7:00 a 16:30 hrs.

