

SEMANA SANTA (10 al 16 de Abril 2017)

LUNES 10 DE ABRIL

HORA	SALÓN 1	SALÓN 2	SALON3 3	SALON 4	BIKE	RING	MURO	ALBERCA
07:00	BAILE		CROOS TRAINING					CLINICA
08:00	PILATES				BIKE			CLINICA
09:00	BAILE	B.COMBAT		YOGA				CLINICA
10:00	DANZA TERAPEUTICA	B.BALANCE						AQUAEROBICS
11:00	DANZA TERAPEUTICA							
18:00	BAILE	PILATES						
19:00	BAILE		CROSS TRAINING		BIKE	BOX	ESCALADA	CLINICA
20:00	B.COMBAT		YOGA	DANZA TERAPEUTICA		BOX	ESCALADA	CLINICA
21:00	BAILE	B.PUMP						

MARTES 11 DE ABRIL

HORA	SALÓN 1	SALÓN 2	SALON3 3	SALON 4	BIKE	MURO	CANCHA	ALBERCA
07:00		PILATES						CLINICA
08:00		B.PUMP	YOGA		BIKE		CROSS TRAINING	CLINICA
09:00	BAILE			YOGA				CLINICA
10:00	BAILE							AQUAEROBICS
17:00	STEP	B.COMBAT	TAEKWU ANDO					
18:00	BAILE	GAP	TAEKWU ANDO					
19:00	BAILE		YOGA	SALSA EN LINEA	BIKE	ESCALADA	PARKOUR	CLINICA
20:00	BAILE		CROSS TRAINING			ESCALADA		CLINICA

MIERCOLES 12 DE ABRIL

HORA	SALÓN 1	SALÓN 2	SALON3 3	SALON 4	BIKE	AF	RING	MURO	ALBERCA
07:00	BAILE		CROSS TRAINING						CLINICA
08:00	PILATES				BIKE				CLINICA
09:00	BAILE	B.COMBAT		YOGA					CLINICA
10:00	DANZA TERAPEUTICA	B.BANACE							AQUAEROBICS
11:00	DANZA TERAPEUTICA								
18:00	BAILE	PILATES							
19:00	BAILE		CROSS TRAINING		BIKE		BOX	ESCALADA	CLINICA
20:00	B.COMBAT		YOGA	DANZA TERAPEUTICA		CLINICA GAP 30 MIN	BOX	ESCALADA	CLINICA
21:00	BAILE	B.PUMP							

JUEVES 13 DE ABRIL

HORA	SALÓN 1	SALÓN 2	SALON3 3	SALON 4	BIKE	AF	CANCHA	ALBERCA
07:00								CLINICA
08:00		B,PUMP	YOGA		BIKE		CROSS TRAINING	CLINICA
09:00	BAILE			YOGA		CLINICA GAP 30 M		CLINICA
10:00	BAILE							AQUAEROBICS

SEMANA SANTA (10 al 16 de Abril 2017)

VIERNES 14 DE ABRIL

HORA	SALÓN 1	SALÓN 2	BIKE	AF	ALBERCA
08:00	BAILE	B.PUMP	BIKE	HIT	CLINICA
09:00		DANZA TERAPEUTICA			CLINICA
10:00		DANZA TERAPEUTICA			AQUAEROBICS

SÁBADO 15 DE ABRIL

HORA	SALÓN 1	SALÓN 2	SALON3	BIKE	AF	RING	MURO	ALBERCA
07:00		DANZA TERAPEUTICA						CLINICA
08:00		DANZA TERAPEUTICA	YOGA			BOX		CLINICA
09:00	STEP		YOGA		GAP			CLINICA
10:00	BAILE	B.COMBAT		BIKE	GOLD			AQUAEROBICS
11:00	BAILE	B.PUMP					ESCALADA	NATACION CON BEBE
12:00							ESCALADA	

DOMINGO 16 DE ABRIL

HORA	SALÓN 1	SALÓN 2	SALON3	BIKE	AF	RING	MURO	ALBERCA
07:00		DANZA TERAPEUTICA						CLINICA
08:00		DANZA TERAPEUTICA	YOGA			BOX		CLINICA
09:00	STEP		YOGA		CLINICA GAP 30 MIN			CLINICA
10:00	BAILE	B.COMBAT		BIKE				AQUAEROBICS
11:00	BAILE	B.PUMP					ESCALADA	NATACION CON BEBE
12:00							ESCALADA	

NOTA: NO OLVIDES REVISAR TU REGLAMENTO DE CLASES

HORARIO DEL CLUB

L-J 5:50 a 23:00 hrs.

V 5:50 a 21:00 hrs.

S, D / días festivos 7:00 a 17:00

HORARIO DE ALBERCA

L-J 5:50 a 22:30 hrs.

V 5:50 a 20:30 hrs.

S, D / días festivos 7:00 a 17:00

TEL: / FAX 10 00 24 20

Dudas, comentarios y/o sugerencias escribir a:

satelite@sportium.com.mx

www.sportium.com.mx

